

井戸端 通信 Web版(No.71)

| | | | | |
|------|------|-----------------|---------|------|
| 講座紹介 | 講座名 | 「読書のすすめ～読書も自分流」 | | |
| | 講座番号 | U1651 | 県民教授 氏名 | 中嶋昭三 |

- 1・本からの知識は、これからの人生の道標（みちしるべ）になることが
沢山あります。
- 2・「本を読むことを習慣にする」方法や「趣味としての読書から人生を切り
拓くための読書」へ転換する方法について一緒に楽しく学ぶ講座です。
- 3・成熟した社会では本を読まない人は自らの「幸福論」を自分で見つけて
いくしかない時代です。
- 4・本を読むと何が得か？ 本嫌いの人でも読書習慣が身につく方法などに
ついて7回の学習により、楽しくノウハウが身に付きます。
- 5・毎日少しの時間でも読書することが大切です。そのためには「工夫」が必
要です。その工夫のヒントは、講座のなかでの学習や受講生間の様々な交
流から自然派生してきます。わいわいと皆で楽しく学習しましょう。

自遊塾・「読書のすすめ～読書も自分流」

| | 題名 | 著者 | 出版社 | 定価（税別） | その他 |
|------------|----------------|-----------|-----------|--------|--------------|
| 第1回 すすめ | 本を読む人だけが手にするもの | 藤原和博 | 日本実業出版社 | 1400円 | 仕事と人生に効く |
| | 独学のすすめ | 若宮正子 | 中公新書ラクレ | 820円 | 定年後の学び方 |
| | なぜ人は学ぶのか | 安藤寿康 | 講談社現代新書 | 840円 | 教育を生物学的に考える |
| 第2回 小説 | 愛と憎悪の三国志 | 箱崎みどり | 講談社現代新書 | 860円 | 三国志から学ぶ |
| | 沈黙 | 遠藤周作 | | | 神は何故？ |
| | 蝉しぐれ | 藤沢秀平 | | | 藩のお家騒動と恋 |
| 第3回 美術 | 西洋美術史 | 木村泰司 | ダイヤモンド社 | 1600円 | 世界のビジネスエリートが |
| | 美術館の舞台裏 | 高排明也 | ちくま新書 | 780円 | 魅せる展覧会を作るには |
| | 超・美術館革命 | 蓑 豊 | 角川書店 | 686円 | 金沢21世紀美術館の挑戦 |
| 第4回 科学 | 我々は生命を創れるのか | 藤崎慎吾 | BLUEBACKS | 1100円 | 合成生物学が生みだしつつ |
| | 習慣の力 | チャールズ・ | 早川書房 | 1020円 | 良い習慣を身につけて |
| | エネルギーとは何か | ニュートン | 講談社 | 800円 | 物理学の基本 |
| 第5回 健康 | 人間を磨く | 田坂 広志 | 光文社新書 | 740円 | 人間を磨くのは？ |
| | ほっとする論語 | 杉谷みどり | 二玄社 | 1200円 | 今日を生きる論語の指針 |
| | 仏教入門 | 南 直哉 | 講談社現代新書 | 820円 | 著者の考える仏教 |
| 第6回 経済 | エンデの遺言 | 川邑厚徳 | NHK 出版 | 1500円 | 根源からお金を問う |
| | 現代経済学 | 瀧澤弘和 | 中公新書 | 880円 | ゲーム理論とは何か |
| | 年金「最終警告」 | 島澤 諭 | 講談社現代新書 | 840円 | 年金に備える |
| 第7回 旅行 | 新海誠の世界を旅する | 津堅信之 | 平凡社 | 840円 | 「君の名は」(アニメ) |
| | 世界遺産 | 中村俊介 | 岩波新書 | 840円 | 世界遺産とは？ |
| | おとなの青春旅行 | 下川裕二 他 | 講談社現代新書 | 920円 | ツアーのいろいろな楽しみ |

