

令和3年度の自遊塾講座



数学パズルを楽しむ

【教育文化会館開催】

こころの栄養 自己肯定感の高め方
 経田 博子
 ほっと一息 大人のための絵本deセラビー
 経田 博子
 実践「話す力・聴く力」基礎講座
 経田 博子
 脳が元気になるレクリエーションを楽しむ(本部)
 小林 和子
 笑って元気に 笑って幸せ 歌っていきいきと
 小林 和子
 こころほんわか 大人の絵本時間
 ～絵本deセラビー～
 塩谷 琴江
 「コミュニケーション力」アップで、生き生きライフ！
 武野 修治
 「いのちを見つめて、生と死」～スピリチュアル・ケア[XVI]～
 豊原 則子, 中藪 由佳
 大人のための「遊び力」・「子ども力」講座
 早川 隆志
 「快眠レクチャー」&「快眠体操」
 藤井 秀明
 古代史ミステリー講座:
 謎に満ちた日本誕生の歴史の真実
 大島 久和
 古代史ミステリー講座:
 謎の人物「卑弥呼」と「アマテラス」の正体
 大島 久和
 マイ・ポエム綴る&詠む
 尾山 敦子
 心豊かに とやまの詩歌
 ～コロナ禍転じて福とする～
 木下 晶
 ハーンの豊かな魅力にふれる
 木下 晶
 言葉に心きらり - 学びへの一歩、国語塾
 坂田 陽子
 読み聞かせ・朗読
 立田 ひろみ
 発見!!越中国の埋もれた歴史(19)
 前篇～前田重教の加賀藩政と前田利興・利久の富山藩政
 明神 博幸
 発見!!越中国の埋もれた歴史(19)
 後篇～前田治脩の加賀藩政と前田利謙の富山藩政
 明神 博幸
 物語をつむぐ
 ～ストーリーづくりの脳レッスン～
 毛利 豊



ミニSLを楽しもう

俳句を作る 富山を語る
 森川 敬三
 英語を楽しみましょう Let's enjoy English
 山本 逸哉
 脳いきいきほんわかアート(本部)
 岩城 美保
 藤の籠と貼り絵
 熊木 保子
 自然美の転写アート
 中川 佳子
 土人形のぬくもりに触れ、自分でも作ってみよう
 古川 圭子
 ～身の周りの物を金属でサイエンスする～
 「身近な物に隠された金属のヒミツ」
 吉村 泰治
 「人生100年時代！」
 学ぶことと負けない気持ちを大切に。
 井沢 和子
 数学パズルを楽しむ
 中川 秀之
 日本人のしきたりを学ぼう(本部)
 桃野 重昭
 富山の名水を知ろう
 岡岸 喜義
 とやまの水
 鈴木 康裕
 歌と文化で学ぶ韓国・韓国語
 折田 真一
 クラシック音楽の名曲に親しましましょう。
 重松 秀子
 ポップスジュークボックス2021♪
 木田 晃
 富山弦楽アンサンブル
 長谷川 弘子, 中村 公春, 和田 雅夫
 ああ青春を再び!!
 ハーモニカと人生・健康・音楽について!!
 水須 忠
 郷土芸能「南京玉すだれ」の習得
 岩田 裕美子

【新川地区センター開催】 (新川みどり野高校)

笑って元気!
 朝野 美緒子
 脳が元気になるレクリエーションを楽しむ(新川)
 小林 和子
 青春時代の国語の教科書を読みなおしてみませんか!
 沢井 友義
 漢字の寺子屋
 村田 繁



郷土芸能「南京玉すだれ」の習得

脳いきいきほんわかアート(新川)
 岩城 美保
 こねこね教室(やわらかい粘土を使って楽しむ)
 中山 章子
 名山を楽しむ
 木内 静子
**【富山地区センター開催】
(雄峰高校)**
 こころからだかよるこぶ「フォーカシング」
 大井 タミ子
 花かごを飾って彩りある生活を(富山)
 河合 裕子
 啦・啦・啦
 中国三昧-今こそ「免疫力」を高めよう(富山)
 青海 燕燕
 雑学の部屋
 青木 正樹

【高岡地区センター開催】 (ウイング・ウイング高岡内)

楽しく歩いてきれいになるう
 江田 裕美子
 笑いと歌体操で健康に(高岡)
 沼田 淑美
 初歩の古典4言語
 -ギリシア語, ラテン語, ヘブライ語, アラビア語-
 黒田 太穂
 読書のすすめ～読書も自分流
 中嶋 昭三
 啦・啦・啦
 中国三昧-今こそ「免疫力」を高めよう(高岡)
 青海 燕燕
 整理収納の基本
 ～もう片付けに悩まなくていい方に!～(高岡)
 稲村 美由起
 日本人のしきたりを学ぼう(高岡)
 桃野 重昭
 伏木地区の歴史と文化を語る
 上 忠

【砺波地区センター開催】 (となみ野高校)

笑いと歌体操で健康に(砺波)
 沼田 淑美
 発見!!越中国の埋もれた歴史と砺波郡(19)
 前篇～前田重教の加賀藩政と越中各地の様子
 明神 博幸
 発見!!越中国の埋もれた歴史と砺波郡(19)
 後篇～前田治脩の加賀藩政と越中各地の様子
 明神 博幸
 「富山の魅力」を学び、伝えよう
 加賀谷 辰夫



古代史ミステリー講座
謎の人物「卑弥呼」と「アマテラス」の正体

【その他会場開催】
 (舟橋会館、大沢野生生涯学習センター、県内各地など)
 ウォーキング冒険塾・富山湾岸編
 (県境・脇～入善)
 飯野 勝
 いきいき富山の健康体づくり(実践編)
 檜谷 靖城
 山に学ぶ:山は夢と冒険とロマン(実践篇)
 平田 清志
 ウォーキング冒険塾 海拔0mから3,003mへ
 松原 和仁
 五感で楽しむ、大人の自然体験
 吉田 篤史
 播隆上人(2)史料とゆかりの地探訪
 金尾 誠一
 ふるさとの文学めぐり(入門編)X
 澤田 隆彰
 神道・神社と仏教・お寺学入門 現地見学
 村澤 清人
 新古美術民芸品見学会
 村澤 清人
 脳いきいきほんわかアート
 岩城 美保
 ミニSLを楽しもう
 上埜 安英
 生活を楽しくする小物作り
 野崎 タツ子
 蕎麦ロマン:そばを打ち、そばを学び、そばを楽しむ。
 大塚 裕一
 のらりくらり自然散策里山歩き
 上埜 玉紀
 身近な自然(動植物)の観察
 佐藤 卓, 福田 保
 さわやかな空の下で歌いましょう I
 重松 秀子
 さわやかな空の下で歌いましょう II
 重松 秀子
 立山信仰の歴史における岩峯寺の仕事と歴史遺産
 ～無形・有形の遺産を学び伝承を考える～
 柵 富雄 岡部 洋志
 立山曼荼羅「女性たちの立山信仰」
 柵 二三子 柵 富雄

令和4年度 ボランティア講師

自遊塾

県民教授募集



生涯学習の Mascot「マナビイ」
デザイン:石ノ森章太郎

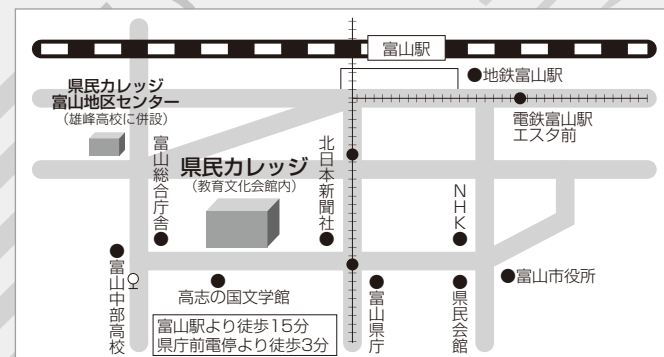
あなたも県民教授になりませんか!!

- 学んだことを活かして教えた
- 自主的に企画・発表したい
- 多くの仲間と交流し、学びを深めたい

自遊塾とは

- 1) 県民自らが、日頃の学習の成果を活かして、講座内容を企画・立案し、県民教授(ボランティア講師)として講座を開講します。
- 2) 自遊塾の講座は、県民教授(ボランティア講師)と講座に参加する塾生(受講者)とによる自主運営で行われます。
- 3) 自遊塾では、活動をとおして交流を深め、新しい学びの創造とボランティア活動の広がりをめざします。

- 仕事や家事以外の時間に、今まで学んできた成果を、県内各地で発揮したい。
- 県民カレッジは、一歩前に進もうとするあなたを応援します。



新規県民教授募集事前説明会

日時 令和4年1月8日(土) 14:00～15:30
会場 富山県教育文化会館403号室
対象 ■ 県民教授として活動を希望される方
 ■ 自遊塾の講座運営に興味のある方
 初めて応募される方は必ずご出席ください
富山県生涯学習カレッジ
 〒930-0096 富山市舟橋北町7-1 富山県教育文化会館2階
 TEL 076-441-8401/FAX 076-441-6157

締切

令和4年 1月14日(金)必着

創造のよろこび

富山県生涯学習カレッジ

自遊塾県民教授募集

検索



自遊塾 県民教授(ボランティア講師) 募集要項

県民教授への応募

- 資格** 健康で、年間を通して講座を運営でき、県民の方であれば誰でも応募できます。県外からの応募も受け付けますが、講座は県内の実施とします。ただし、講座実施上、県外の活動が必要な場合はご相談ください。
- 講座のテーマ・内容** ユニークな視点に立ち、今日的意義があり、ある程度の専門性があるものとします。また親子を対象とした講座を開設することができます。
ただし、**家元制度がある分野や一般のカルチャー教室で広く実施されている領域のもの、特定の政治や宗教、企業や職業等の宣伝・営利を目的とするもの、公序良俗に反するものなどは除きます。**
- 提出書類** 講座企画書に必要な事項を記入のうえ、下記へ持参または郵送してください。**新規の方は必ず事前にご相談ください。**
複数の講座を開催する場合、それぞれに講座企画書を提出してください。
また、2名以上で1つの講座を開催する場合、代表者以外の方は、【プロフィール】と【学習歴・活動歴】を記入したものを、講座ごとにまとめて提出してください。
**<提出先>〒930-0096 富山市舟橋北町7-1
富山県生涯学習カレッジ 県民教授募集係あて**
- 申込締切** 令和4年1月14日(金)〔必着〕
- 任期** 令和4年4月1日(金)から1年間
- 決定通知** 企画内容等を審査のうえ令和4年1月下旬に書面で連絡します。
- その他** **新型コロナウイルス感染防止対策に関するルールの厳守をお願いします。**
新規に応募され県民教授として活動していただく場合、講座運営等についてサポートします。
自遊塾には、すべての県民教授で構成する県民教授会を置きます。県民教授は、県民教授会を通じて、自遊塾の運営に積極的に参画します。県民教授会の運営については別に定めます。

講座の開設

- 場所** 県民カレッジ地区センター、富山県教育文化会館の学習室を使用します。また、講座の企画内容に応じて、県内の公民館、屋内外の施設などでも事務局と相談のうえ、開設できます。会場使用料が必要となる場合、受講者の受益者負担となります。
- 期間と回数** 第1回県民教授会(5月中旬開催予定)から令和4年12月までの期間に4~7回、原則として、月1~2回の定期開講とします。概ね何曜日かを指定して実施します。
- 募集人数** 使用する部屋ごとに受講生の人数制限があります。
- 時間** 1回の講座時間は、2時間程度とします。(屋外開催の講座を除く)
- ゲスト講師** 講座の趣旨と照らし合わせて、自らの責任においてゲスト講師を招くことができます。
- 受講者の募集要件** 成人を対象とし、現役職業人など広く県民から募集します。講座内容によって募集条件をつけることができます。
- 経費等** 県民教授は、**講座運営費**(資料作成準備費等、講座の運営に必要な経費、実費)及び**自遊塾負担金**(500円)を合わせた金額を、講座第1回目(場合によっては第2回目)の講座日に受講者から徴収します。**自遊塾負担金については、講座第1回目(場合によっては第2回目)の講座終了後に県民カレッジ窓口へ支払っていただきます。**(第2回目終了時まで未納である受講者の対応は県民カレッジで行います。)親子を対象とした講座では、子どもから講座の運営に必要な経費、実費を徴収できます。
- 講座の開設** (1)新型コロナウイルス感染防止対策として、原則以下の条件を満たすことができる講座が開講できます。
①マスクを常時着用できる(県民教授と塾生全員)
②飲食を伴わない
③集団で声を一齐に出したり、激しい動きを伴ったりせず、常時換気ができる
④共有する道具の消毒を行い、塾生同士の接触が少ない
⑤検温を実施し、体温37.5℃未満など受講者の健康状態が確認できる。
※講座の企画内容に応じて、**県民カレッジと協議のうえ学長が開設を認めた講座については、条件を一部緩和することができます。**
(2)受講申込者が極端に少ないときは県民カレッジと協議します。
- 受講者の募集方法** 県民教授候補者(企画内容の審査を通過した方)から提出していただく原稿をもとに、県民カレッジで塾生募集要項を作成し、全講座一括して募集します。
募集期間は令和4年2月下旬から4月8日(金)までを予定しています。

令和4年度 県民カレッジ自遊塾 講座企画書

No. _____

講座名	
ねらい	

【プロフィール】

(ふりがな)		年齢 (R4.4.1現在)	
氏名		生年月日	
自宅郵便番号	〒	自宅住所	
自宅電話	() -	自宅FAX	() -
携帯電話	() -		
職業		勤務先	
E-MAIL (カレッジとの連絡用としてできるだけ記載してください)			

【学習歴・活動歴】 活動資料があれば添付してください

開設予定講座に関する学習歴・活動歴	指導歴(市町村・カルチャーセンター等を含む)

【講座開設プログラム】 (予定) ※4~7回の開講をお願いします。8回以上のプログラム実施予定の講座は、2講座での実施とします。

回	月/日(曜)	開講時間(24H表記)	学習内容
1	/ ()	: ~ :	
2	/ ()	: ~ :	
3	/ ()	: ~ :	
4	/ ()	: ~ :	
5	/ ()	: ~ :	
6	/ ()	: ~ :	
7	/ ()	: ~ :	

【受講条件・受講者納入金・開講条件について】

募集人数	最大()人程度	受講条件 (年齢など)
受講者納入金	保険・資料代・交通費・会場費などの経費の総額 講座運営費()円 + 自遊塾負担金(500円) = 受講者納入金()円 (内訳:)	
開講の条件を満たしている場合は、右欄に○をつけ、一部条件の緩和を希望する場合は※をつける	①マスクを常時着用できる(県民教授と塾生全員) ②飲食を伴わない ③集団で声を一齐に出したり、激しい動きを伴ったりせず、常時換気できる ④共有する道具の消毒を行い、塾生同士の接触が少ない ⑤検温を実施し、体温37.5℃未満など受講者の健康状態が確認できる ※をつけた条件について、どのような活動内容のためか、簡単にお書きください	

【開催希望会場調査】 希望する番号を○印で囲んでください

1	県民カレッジ新川地区センター(新川みどり野高校内)
2	富山県教育文化会館 (県民カレッジ本部)
3	県民カレッジ富山地区センター(雄峰高校内)
4	県民カレッジ高岡地区センター(ウイング・ウイング高岡7階)
5	県民カレッジ砺波地区センター(となみ野高校内)
6	その他()

※取得した個人情報は、県民カレッジ自遊塾の運営以外には使用いたしません。

以上、令和4年度県民カレッジ自遊塾の県民教授に応募し、講座企画書を提出します。

富山県生涯学習カレッジ 学長 菊池 政則 殿

令和 年 月 日

氏名

※1講座につき、1部作成願います。