

県民カレッジからのお知らせ

10月より令和2年度の「自遊塾」が開講しました。今年度は、変則的な開講となったため、全42講座でのスタートとなりました。受講された皆様からは、「ずっと、楽しみに待っていました。」「久しぶりに県民教授とお会いできることが嬉しいです。」など、たくさんの喜びの声をいただきました。県民の皆様への学びと交流を絶やさぬよう、県民カレッジでは全ての講座を、新型コロナウイルス感染予防対策を十分にとりながら実施しております。来所の際には、マスクの着用をはじめ、検温、手指の消毒にご協力いただき感謝申し上げます。

令和2年度 自遊塾（10月開講）講座の一部をご紹介します

【ふるさとの文学めぐり（入門編）Ⅹ】 県民教授：澤田隆彰さん 【講座内容】

- ・これから文学に親しみたいと思っている方を対象とした入門編です。
- ・来年度取り上げる予定の宮本輝の小説『田園発港行き自転車』舞台めぐりの予習です。



小説の楽しみ方はいろいろありますが、舞台となった場所を尋ねて小説世界を体感するのも楽しみ方の一つです。宮本輝の『田園発港行き自転車』には、県内の「富山～滑川～入善～宇奈月」にかけてなじみの場所が数多く登場します。藤森兼明氏の素晴らしい挿画集も片手に小説舞台を巡ると、見慣れた地元の風景も新たな魅力再発見につながると思います。

【人生100年時代に活かせる漢方の知恵】 県民教授：青海燕燕さん

【講座内容】

- ・祖母から直伝漢方知識を活かして、得意な漢方茶と太極拳・経絡健康法のコラボ。
- ・季節や自分の体に合う漢方茶を学び、プチ不調を解消してストレスフリーを目指す。
- ・「人生100年時代」に活かせる漢方の知恵をもっと身近に。

漢方、薬膳、太極拳、経絡など先人の知恵を通じて、医食同源、太極養生の考え方で、いきいきとした日常生活を実現するために、一緒に健康（脳体心の健康）を考えましょう。

