

脳が若返る

脳トレーニング

やってみよう!

脳力アップ ↗



身体と精神をコントロールする脳の仕組みをわかりやすく解説した後、脳トレーニングをして皆さんの脳の若返りを促します。
一時的にはありませんが、脳年齢が10歳若返ること間違いありません!

講師

たぶち

えいいち

田淵 英一 さん

富山国際学園 富山短期大学
専攻科食物栄養専攻・脳機能解析学 教授



日時

9月9日 (水)

14時00分~15時30分

場所

とやま市民交流館学習室1 (CiCビル3階)

※無料駐車場はありませんので、公共交通機関をご利用ください。

定員: 30人 (申込順)

受講料: 無料

対象: 市内に在住か通勤・通学している方

申込方法: 往復はがき、FAX、Eメールのいずれかで事前に下記内容を記入のうえお申し込み下さい。

①受講する講座

②郵便番号、住所

③参加者氏名 (フリガナ)、年齢

④電話番号

⑤FAX番号 (FAXで申し込みの方)

※新型コロナウイルス感染症の拡大などの状況により、中止になる場合があります。

【 お申込み・お問い合わせ先 】

富山市男女共同参画推進センター

TEL 076-433-1760

〒930-0002 富山市新富町一丁目2番3号 CiCビル3階

FAX 076-433-1761

E-mail suishin-01@city.toyama.lg.jp 開館時間 10:00~18:15

休館日 土・日曜日、国民の祝日、年末年始、CiCビルの休館日

○申込方法：往復はがき、E-Mail、FAXのうち、いずれかの方法で事前にお申し込みください。

○ご提供いただいた個人情報は、当センターの事業運営目的のみに利用し、その他の目的で利用することはありません。

往復はがき

… 下記の必要事項を記入してお申し込みください。

(往信の表)

| | |
|------------------------------------|----------------------------|
| <input type="checkbox"/> (往信) | 〒930 - 0002 |
| 富山市男女共同参画推進センター行 | 富山市新富町一丁目2番3号 C i Cビル3階 |

(往信の裏)

| |
|--|
| ① 受講希望講座名 男女共同参画サテライト講座 「脳が若返る脳トレーニング」 |
| ② 郵便番号、住所 |
| ③ 参加者氏名(フリガナ)・年齢 |
| ④ 電話番号 |

E - Mail

… アドレス suishin-01@city.toyama.lg.jp

- ①受講希望講座名：男女共同参画サテライト講座
「脳が若返る脳トレーニング」
②郵便番号・住所 ③参加者氏名(フリガナ)・年齢 ④電話番号を明記ください。

FAX

… FAX番号 (076)433-1761



9月9日(水) 14:00~15:30 開催

男女共同参画サテライト講座 「脳が若返る脳トレーニング」

【受講申込書】

| 参加者氏名(フリガナ)・年齢 | 郵便番号・住所 | 電話&FAX |
|----------------|---------|--------|
| | 〒 | 電話 |
| | | FAX |