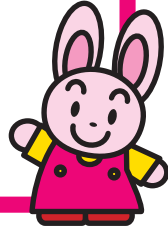


保健・衛生



応急処置 救命救急



D0284 もしもの時の応急処置マニュアル 一般編

スポーツ現場でのケガは避けられるものではないが、早期の診察・治療が重要である。ここでは、基本的な応急処置方法を実際の実技を交えて解説。(32分)
「熱中症」「心肺蘇生法」



D0283 もしもの時の応急処置マニュアル スポーツ編

スポーツ現場でのケガは避けられるものではないが、早期の診察・治療が重要である。ここでは、基本的な応急処置方法を実際の実技を交えて解説。(84分)
「出血創」「マメ・日焼け・鼻血等」「捻挫・打撲・肉離れ等」他。



D0425 心肺蘇生とAEDの使い方 救急車が来るまでに

我が国で突然心臓が止まり救急車で搬送される人は、年間約4万人。必要になるのが救命処置・心肺蘇生やAED。救急車が到着するまでに適切な救命処置をすれば命の助かる可能性は高くなる。「心肺蘇生」と「AEDの使用法」を分かりやすく解説。(15分)

熱中症



D1134 熱中症から子どもを守れ! 救命救急センターからの警告

児童の熱中症の症状を重症度別に分かりやすく解説。そして、それぞれの症状に合わせた応急処置の仕方を説明。(20分)



D1016 知って防ごう熱中症 (児童向け)

熱中症はどのようにしておきるのかなど、太陽のキャラクター「太陽おじさん」が少年の質問に答えながら、熱中症の事を分かりやすく説明。熱中症を防ぐいろいろな方法を、太陽おじさんがクイズ形式で出題。(18分)



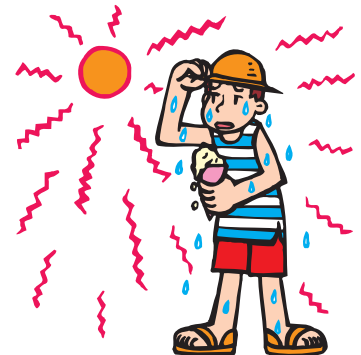
D1915 命を奪う熱中症 ~熱中症予防を検証する~

高齢者が日頃から行っている熱中症対策には思わぬ落とし穴があることを、「からだ」「すまい」「水分補給」の3つの観点から解説。その上で、高齢者の体質に見合った正しい予防方法を紹介。(24分)

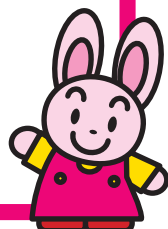


D0997 検証・急増する高齢者の熱中症 正しい知識を身につけよう

高齢者の身体的な特徴(気温の変化を感じにくい・体温調節機能の衰え)や生活習慣(エアコンを好まない方が多い・水分を控えがち)を検証しながら、熱中症を防ぐ方法、熱中症になってしまった時の対処法などを解説。(19分)



感染症対策



D0617 石けん大好き モーくん & アワちゃん 手あらい教室

「美と清潔、健康づくり」に役立つことをねらいとして制作された作品。石けんのできる過程をきっかけに正しい手洗い習慣の大切さを学ぶ。(26分)



D0896 新型インフルエンザの脅威

毎年流行する季節性インフルエンザ、鳥インフルエンザ、新型インフルエンザについて、その感染メカニズムやウィルスの特徴などをわかりやすく解説。(18分)



D0897 新型インフルエンザ 対策篇

2009年に流行したH1N1型新型インフルエンザ、今後流行が心配されるH5N型インフルエンザの両方に対応した予防策を実例を用いて多角的に解説。(20分)



D0898 アニメでわかる! インフルエンザ

子供たち自身でインフルエンザから身を守るにはどうしたらよいのか。しくみなども含めて楽しいアニメーションで実践できる予防法を紹介。(15分)

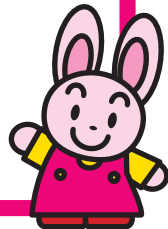


D1877 げきたい! インフルエンザ

かからないために、うつさないために 実写とCGキャラクターを合成して、インフルエンザの基礎知識や他人にうつさないためにはどうすればよいかを学ぶ。(17分)



生活習慣



D0352 はてな? で学ぶ保健指導 朝食と生活リズムおもしろ大実験

「朝ごはんを食べないとどうして集中力がでないの?」「夜、ぐっすり眠るための秘密とは?」数々の興味深い実験映像やCGを通して、食事・運動・睡眠の(生活リズム)を巡る秘密に迫る。(23分)



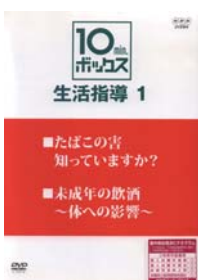
D0441 防ごう! メタボリック・シンドローム

腹部の内臓脂肪元凶のメタボリック・シンドローム。肥満が原因とわかっていてもなかなか改められない食習慣や運動習慣の生活習慣。この作品は、ウェストたっぷりのサラリーマン・メタボ氏の日常生活を通して、メタボリック・シンドロームの恐ろしさと対策を知る。(21分)



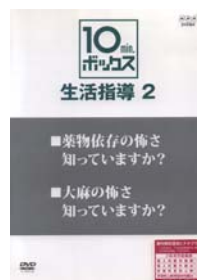
D0530 みんなもいっしょに かんたんエクササイズ

砺波市教育委員会が制作したエクササイズ。準備運動を兼ねた軽めのチャレンジ体操としっとり汗をかくハードなチャレンジエクササイズの2種類を収録。(16分)



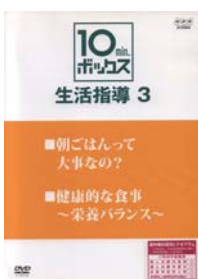
D0822 10min. ボックス 生活指導 1

社会的にも深刻な問題になっている未成年の生活習慣について、生徒自らが問題を理解し、考えるきっかけとする作品。(20分)
●たばこの害知っていますか?
●未成年の飲酒～体への影響～



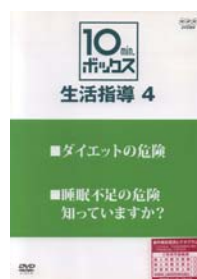
D0823 10min. ボックス 生活指導 2

社会的にも深刻な問題になっている未成年の生活習慣について、生徒自らが問題を理解し、考えるきっかけとする作品。(20分)
●薬物依存の怖さ知っていますか?
●大麻の怖さ知っていますか?



D0824 10min. ボックス 生活指導 3

社会的にも深刻な問題になっている未成年の生活習慣について、生徒自らが問題を理解し、考えるきっかけとする作品。(20分)
●朝ごはんって大事なの?
●健康的な食事～栄養バランス～



D0825 10min. ボックス 生活指導 4

社会的にも深刻な問題になっている未成年の生活習慣について、生徒自らが問題を理解し、考えるきっかけとする作品。(20分)
●ダイエットの危険
●睡眠不足の危険知っていますか?

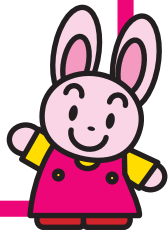


D1135 病気になるない体づくり

健康で病気になるない生活をするためには、バランスのとれた食生活、適度な運動が不可欠と言われている。背骨の老化を防ぎ、病気になりにくい体づくりに有効なトレーニングを紹介。(64分)



心と身体の健康シリーズ



D0674 心と身体の健康シリーズ 思春期を学ぶ(性教育)

思春期に見られる成長ホルモンの秘密や身体の変化のほか、受精や妊娠のメカニズム、性感染症を扱う。(23分)



D0673 心と身体の健康シリーズ 心の健康

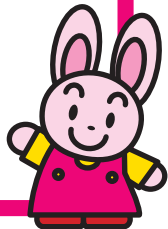
「心」の仕組み、ストレスの発生、ストレスで変化する心と体など多感な中学生の心身の問題を追求。(28分)



D0675 心と身体の健康シリーズ 喫煙・飲酒・薬物乱用と健康

喫煙、飲酒、薬物の害と恐ろしさを体への影響を通して、臨場感あふれる映像で解説。これらを通して健康について再認識させる。(38分)

保健



D0938 勇気を出して乳がん検診 早期発見が大切ないのちを守る

乳がんの発症のしくみや症状、検診とはどういうものか、がんと診断された場合の治療方法などを紹介。最新の医療としてデジタルマンモグラフィとそれを用いた遠隔診断についても紹介。(20分)



D0045 ミラクル・オブ・ラブ ~新しい生命のたんじょう~

子どもの問い「私たちはどこから来てどこへ行こうとしているのか」。妊娠から生ままで、生命の神秘と尊厳に満ちた人間の発生のドラマを最新の医療・映像機器を駆使して描き、かけがえのない私たち一人一人の「生きる」ことの原点を訴える。(23分)



D0939 大切ないのち 子宮頸がんから守る 早期発見・早期診断・早期治療

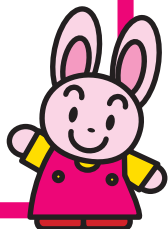
子宮頸がんの発症のしくみや症状、検診とはどういうものか、がんと診断された場合の治療方法、予防ワクチンの情報などを紹介。(20分)



D1574 保健体育 DVD シリーズ 思春期と性 変化する体と心

思春期における体と心の変化を生殖機能の発達と関連付けて理解でき、また性への関心も高まる中、適切な判断と行動が大切であること、誰にでも性被害を受ける可能性があること、興味本位の軽率な行動が性犯罪などの危険につながることを理解できる。(44分)

薬物



D0899 今すぐ防げ! 大麻汚染 最初の一回が人生を狂わせた

大麻が脳機能に与える影響を詳しく紹介。大麻に関する間違った情報を正し、大麻や薬物依存の怖さを説得力ある映像で説明。(25分)

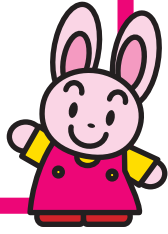


D1548 危険な脱法ハーブ 中・高校生に拡がる違法ドラッグ

脱法ハーブ(危険ドラッグ)などの違法ドラッグが身体にどのような影響を与えるのか、その危険性を科学的に検証。(20分)



その他



D0709 個人視聴・館内上映のみ 古武術式 続カラダにやさしい介護術

抱っこ紐の原理や膝行など基本原理を分かりやすく解説。また、移動介助の技術などの実践編が取り入れられている。(70分)



D0708 個人視聴・館内上映のみ 古武術式 カラダにやさしい介護術

日本古来の身体操法を独自に介護に取り入れた介護法の手引きとなる作品。(60分)



D1137 生きる力をはぐくむ 歯・口の健康シリーズ 自分で守る歯と健康

歯によくない癖や習慣がないかどうか自分の生活を振り返るとともに、虫歯の予防には歯磨きが大切であることを、虫歯ができるメカニズムから説明。(15分)