

平成30年度の 自遊塾講座



ほっと一息 大人のための絵本deセラピー



中国三昧一漢方でストレスフリー



郷土芸能「南京玉すだれ」の修得



発見!! 越中国の埋もれた歴史

【教育文化会館開催】(一部講座は外部でも開催)

ほっと一息 大人のための絵本deセラピー
 経田 博子
 アンガーマネージメント「怒り」を和らげるコツ
 経田 博子
 こころほんわか 大人の絵本時間～絵本deセラピー～
 塩谷 琴江
 護身術のいろは
 宮田 信道
 「快眠レクチャー」&「快眠体操」
 藤井 秀明
 心体の基礎作り体操(心と体の健康)
 中林 秋野
 人生100年時代の生き方革命「あしあせ学」を学ぼう
 柳原 正年
 “いい聴き手”になるために
 松岡 節子
 松下幸之助の生き方・考え方
 道嶋 一男
 子育てハッピーライフ～発達視点から見えてくるもの～
 守谷 泰弘
 セルフコーチングワークショップ こころカフェ
 阿閉 祐希
 腹話術人形で笑いの出前(前期)
 並木 恵美
 腹話術人形で笑いの出前(後期)
 並木 恵美
 人生に“Power”を呼び込もう!! (五感
 活性術バージョンアップ編)
 林 恵美、岡崎 京子
 超高齢社会“長生きなにかめでたい”
 能作 靖雄
 コミュニケーションに活かすコーチ
 ング～Let's enjoy コーチング～
 遊道 直美
 旅気分～ときとよきな人生を
 橋場 正子
 議論を楽しむディベート講座(1)
 伊井 昌彦
 議論を楽しむディベート講座(2)
 伊井 昌彦
 「いのちを見つめて、生と死」～スピリチュアルケア～[XIV]
 豊原 則子、中敷 由佳
 「生きること」を心理学の視点から多
 面的に考える(その2)
 村田 晃
 聞く技術・話す技術(アサーション・トレーニング)
 松本 純子
 運動療法・自癒術(ジキョウジュツ)
 広瀬 丈也
 「手品」第2の人生を楽しもう、そして
 みんなの人気者になろう
 澤田 保
 マイ・ボエム綴る&詠む
 尾山 敦子
 発見!!越中国の埋もれた歴史(16)
 前篇～前田光高・利次の時代と越中国
 明神 博幸
 発見!!越中国の埋もれた歴史(16)
 後篇～前田綱紀の時代と越中国
 明神 博幸
 千利休史
 桃野 宗重
 「古典・伝承」に探る故郷の成り立ち【前期】
 長谷田 一
 「古典・伝承」に探る故郷の成り立ち【後期】
 長谷田 一

俳句を作る 富山を語る
 森川 敬三
 「西遊記」の成立から見る中国文化
 磯部 彰
 読み聞かせ・朗読
 立田 ひろみ
 心きらりー 学びへの一歩、国語塾
 坂田 陽子
 アメリカ、台湾、富山の言葉と社会
 岡本 博志
 「木曾義仲・巴御前合戦記」～百問は一見に如かず～
 村澤 清人
 城郭と刀剣入門講座
 村澤 清人
 日本古代史、北陸史を学び、その謎説
 き明かしを楽しもう
 村澤 清人
 日本の美を鑑賞しよう(I)～神・仏像
 の美。仏画の美。神社、寺院の建築美
 村澤 清人
 英語を楽しみましょう Let's enjoy English
 山本 逸哉
 日独交流の勧め
 村田 清司
 藤と楽しく
 熊木 保子
 脳いきいきほんわかアート(I)
 岩城 美保
 脳いきいきほんわかアート(II)
 岩城 美保
 パルーンアートで人気者(富山)
 明野 ひとみ
 ラジコン飛行機教室
 澤田 章治、矢後 暁二、朝倉 純一
 自然美の転写アート
 中川 佳子
 一瞬で似顔絵や静物がデッサンできる不見絵(みずえ)技法
 野中 健二
 土人形のぬくもりに触れ、自分でもつくってみよう。
 古川 圭子
 軽いか面白くて深い時事川柳
 谷澤 裕平
 知って得する生活情報! 人生100年時代
 を楽しく過ごすための秘訣とポイント!
 車田 和博
 中国三昧一漢方でストレスフリー(前期)
 青海 燕燕
 中国三昧一漢方でストレスフリー(後期)
 青海 燕燕
 第5回IPCCレポート解説
 湊 禎男
 あの青春を再び!! ハーモニカと人生・健康・音楽について!!
 水須 忠
 魅惑のポップス2018♪
 木田 晃
 富山弦楽アンサンブル(前期)
 長谷川 弘子、和田 雅夫、森脇 麻子
 富山弦楽アンサンブル(後期)
 長谷川 弘子、和田 雅夫、森脇 麻子
 「指笛」(指フルート)をマスターす
 れば貴方もミュージシャン
 野中 健二
 クラシック音楽の名曲に親しみましょ
 う
 重松 秀子
 歌と文化で学ぶ韓国・韓国人
 折田 真一

楽器ができなくても作れる!! パソコン作曲講座(初級編)

稲林 達也
 世界美術館探訪～海外旅行も自分流
 中嶋 昭三
 郷土芸能「南京玉すだれ」の習得
 岩田 裕美子
 へるんセミナー3 ハーンから八雲へ
 東西文化を探る楽しみ
 木下 晶

【新川地区センター開催】

(新川みどり野高校)
 輝いて生きる(民謡の踊り)
 中林 秋野
 笑って元気!
 朝野 美緒子
 こねこ教室(やわらかい粘土を使って楽しもう)
 中山 章子
 花かごを飾って彩りある生活を(新川編)
 河合 裕子
 エコって花育 一途端の花・草・木でー
 能沢 一代
 名山を楽しむ
 木内 静子

【富山地区センター開催】

(雄峰高校)
 笑って元気アップ「笑顔感謝法とポ
 ディランゲージ体操(五感)入門」
 柳原 正年
 「心に思うこと」を「自分の言葉」で楽
 しく自由に表現する
 大井 タミ子
 全身で笑って、ゆるゆる呼吸で細胞5
 才若返り!! (前期)
 清水 暢
 全身で笑って、ゆるゆる呼吸で細胞5
 才若返り!! (後期)
 清水 暢
 能 狂言みちるべ～見て、触れて、能に親しむ～
 川田 有紀子
 花かごを飾って彩りある生活を(富山編)
 河合 裕子
 雑学の談話室(色んな事に興味を持ってみよう)
 青木 正樹
 「天災を知る・備える」[「気象庁」のしごとABC(富山)]
 野水 淳一
 めだかの学校～ピオトープという考え～
 高森 茂
 横笛合奏～コミュニケーションが楽しい～
 羽岡 優子、金尾 志津子

【砺波地区センター開催】

(となみ野高校)
 元気アップ笑いヨガ
 沼田 淑美
 発見!!越中国の埋もれた歴史と砺波郡(16)
 前篇～前田光高・利次の時代と越中国
 明神 博幸
 発見!!越中国の埋もれた歴史と砺波郡(16)
 後篇～前田綱紀の時代と越中国
 明神 博幸
 富山の魅力
 加賀谷 辰夫

【高岡地区センター開催】

(ウイング・ウイング高岡内)
 元気アップ笑いヨガ
 沼田 淑美
 私的学問のススメ
 浦林 寛英
 ステキな大人になるためのレッスン
 石附 妙子
 入門、南方録
 桃野 宗重
 やさしい絵本からはじめる英語多読
 中村 順子
 楽しく続ける大人のための英語多読
 中村 順子
 脳いきいきほんわかアート(高岡)
 岩城 美保
 パルーンアートで人気者(高岡)
 明野 ひとみ
 整理収納の基本～もう片付けに悩ま
 たくない貴方に!～
 稲村 美由起
 「天災を知る・備える」[「気象庁」のしごとABC(高岡)]
 野水 淳一

【その他会場開催】

(舟橋会館、大沢野生涯学習センター、県内各地など)
 ウォーキング冒険塾B 富山湾海拔0m
 から立山山頂3003mへ
 飯野 勝
 ウォーキング冒険塾A 富山湾海拔0m
 から立山山頂3003mへ
 松原 和仁
 いきいき富山の健康体力作り(復活編)
 檀谷 靖彰
 山に学ぶ!山は夢と冒険とロマン(実践編)
 平田 清志
 ふるさとの文学めぐり(入門編)Ⅶ
 澤田 隆彰
 生活を楽しくする小物作り
 野崎 タツ子
 えがいのココロぶんわりアート
 沢田 奈美枝
 蕎麦ロマン:蕎麦を打ち、蕎麦を学び、
 蕎麦を楽しむ
 大家 裕一
 富山の名水探訪(前期)
 岡岸 喜義
 富山の名水探訪(後期)
 岡岸 喜義
 のらりくらり自然散策里山あそび
 上埜 玉紀
 里山へ自然散策に行きましょう
 河村 友子、林 美紀子
 瀬戸蔵山山麓の植物観察
 佐藤 卓
 身近な自然(動植物)の観察
 佐藤 卓、福田 保
 写真で残しておきたい富山の特等席めぐりX
 谷道 正範
 さわやかな空の下で歌いましょう I
 重松 秀子
 さわやかな空の下で歌いましょう II
 重松 秀子
 立山曼荼羅の道を歩く
 柵 富雄

平成31年度 ボランティア講師

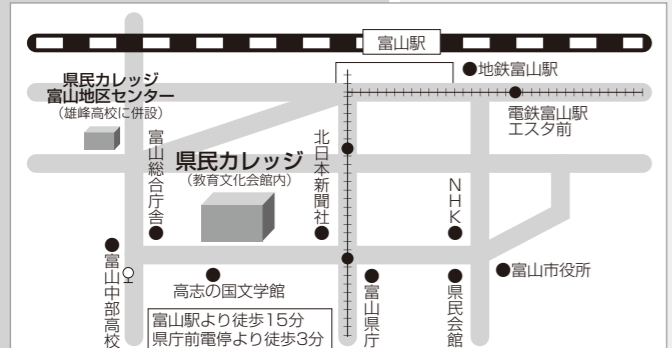
自遊塾 県民教授募集



生涯学習の Mascot “マナビイ”
 デザイン 石ノ森章太郎

あなたも県民教授になりませんか!!

- 学んだことを活かして教えた
- 自主的に企画・発表したい
- 多くの仲間と交流し、学びを深めたい
- 仕事や家事以外の時間に、今まで学んできた成果を、県内各地で発揮したい。
- 県民カレッジは、そんなあなたを応援します。



新規県民教授募集事前説明会

日時 平成31年1月6日(日) 14:00～15:30
会場 富山県教育文化会館203号室
対象 ☑ 県民教授として活動を希望される方
 ☑ 自遊塾の講座運営に興味のある方
 初めて応募される方は必ずご出席ください

富山県生涯学習カレッジ
 〒930-0096 富山市舟橋北町7-1 富山県教育文化会館2階
 TEL 076-441-8401 / FAX 076-441-6157

締切 平成31年 1月11日(金)必着

富山県生涯学習カレッジ
 自遊塾県民教授募集

検索

自遊塾 県民教授(ボランティア講師) 募集要項

自遊塾とは

- 1 県民自らが、日頃の学習の成果を活かして、講座内容を企画・立案し、県民教授(ボランティア講師)として講座を開講します。
- 2 講座は、県民教授(ボランティア講師)と講座に参加する受講者(塾生)とによる自主運営で行われます。
- 3 自遊塾では、活動をととして交流を深め、新しい学びの創造とボランティア活動の広がりをめざします。

県民教授への応募

- 1 資格 県民の方なら誰でも応募できます。県外からの応募も受け付けますが、講座は県内の実施とします。ただし、講座実施上、県外の活動が必要な場合はご相談ください。
- 2 講座のテーマ・内容 ユニークな視点に立ち、今日的意義があり、ある程度の専門性があるものとします。また、親子を対象とした講座を開設することができます。**ただし、家元制度がある分野や一般のカルチャー教室で広く実施されている領域のもの、特定の政治や宗教、企業や職業などの宣伝・営利を目的とするもの、公序良俗に反するものなどは除きます。**
- 3 提出書類 講座企画書に必要な事項を記入のうえ、下記へ持参または郵送してください。**新規の方は必ず事前にご相談ください。**
複数の講座を開催する場合、それぞれに講座企画書を提出してください。
また、2名以上で1つの講座を開催する場合、代表者以外の方は、講座名、【プロフィール】、【学習歴・活動歴】、氏名を記入したものを、講座ごとにまとめて提出してください。

<提出先>〒930-0096 富山市舟橋北町7-1
富山県生涯学習カレッジ 県民教授募集係あて

- 4 申込締切 平成31年1月11日(金)(当日必着)
- 5 募集人数 定員は、ありません。
新規に応募され、県民教授として活動していただく場合、事務局が講座運営などについてサポートします。
- 6 任期 平成31年4月1日(月)から1年間
- 7 決定通知 企画内容などを審査のうえ平成31年1月下旬に書面で連絡します。
- 8 その他 **自遊塾には、すべての県民教授で構成する県民教授会を置きます。県民教授は、県民教授会を通じて、自遊塾の運営に積極的に参画します。県民教授会の運営については別に定めます。**

講座の開設

- 1 場所 県民カレッジ地区センター、富山県教育文化会館の学習室を使用します。また、講座の企画内容に応じて、県内の公民館、屋内外の施設などでも事務局と相談のうえ、開設できます。会場使用料が必要となる場合、受講者の受益者負担となります。
- 2 期間と回数 第1回県民教授会(5月中旬開催予定)から12月までの期間に4~7回、原則として、月1~2回の定期開講とします。概ね第何週の何曜日かを指定して実施します。
- 3 時間 1回の講座時間は、2時間程度とします。(屋外開催の講座を除く)
- 4 ゲスト講師 講座の趣旨と照らし合わせて、自らの責任においてゲスト講師を招くことができます。
- 5 受講者の募集要件 成人を対象とし現役職業人など広く県民から募集します。講座内容によって募集条件をつけることができます。
- 6 経費等 県民カレッジは、講座受講決定後に受講者から1講座毎に、自遊塾負担金(500円)を徴収します。県民教授は、講座運営費(資料作成準備費など、講座の運営に必要な経費、会場費、材料費などの実費)を講座の開始後に徴収します。
親子を対象とした講座では、子どもから講座の運営に必要な経費、実費を徴収できます。
- 7 講座の開設 受講申込者が極端に少ないときは、県民カレッジと協議します。
- 8 受講者の募集方法 県民教授候補者(企画内容の審査を通過した方)から提出していただく原稿をもとに、県民カレッジで塾生募集要項を作成し、全講座一括して募集します。
募集期間は、平成31年2月下旬から4月12日(金)までを予定しています。

平成31年度 県民カレッジ自遊塾 講座企画書

No. _____

講座名	
ねらい	

【プロフィール】

(ふりがな)		性別	男・女	年齢 (H31.4.1現在)	
氏名		生年月日			
自宅郵便番号	〒	自宅住所			
自宅電話	() -	自宅FAX	() -		
携帯電話					
職業		勤務先			
E-MAIL					

【学習歴・活動歴】 活動資料があれば添付してください

開設予定講座に関する学習歴・活動歴	指導歴(市町村・カルチャーセンター等を含む)

【講座開設プログラム】 (予定) ※8回以上のプログラム実施予定の講座は、2講座での実施とする

回	月/日(曜)	開講時間(24H表記)	学習内容
1	/ ()	: ~ :	
2	/ ()	: ~ :	
3	/ ()	: ~ :	
4	/ ()	: ~ :	
5	/ ()	: ~ :	
6	/ ()	: ~ :	
7	/ ()	: ~ :	

【受講の条件及び講座運営に必要な経費】

募集人数	最大()人程度
受講条件 (年齢など)	
講座運営費 (保険・資料代・交通費 ・会場費などの経費)	講座1回()円程度 × ()回分 + その他実費()円程度 = 総計()円程度

【開催希望会場調査】 希望する番号を○印で囲んでください

1	県民カレッジ新川地区センター(新川みどり野高校内)
2	富山県教育文化会館 (県民カレッジ本部)
3	県民カレッジ富山地区センター(雄峰高校内)
4	県民カレッジ高岡地区センター(ウイング・ウイング高岡7階)
5	県民カレッジ砺波地区センター(となみ野高校内)
6	その他()

以上、平成31年度県民カレッジ自遊塾の県民教授に応募し、講座企画書を提出します。

富山県生涯学習カレッジ 学長 山崎 弘一 殿

平成 年 月 日

氏名

印

※取得した個人情報、県民カレッジ自遊塾の運営以外には使用いたしません。

※1講座につき、1部作成願います。

キ
リ
ト
リ
線